

## 이인솔

생년월일 2009-04-30

나이 10세

학년/반 1학년 1반

성별 남자

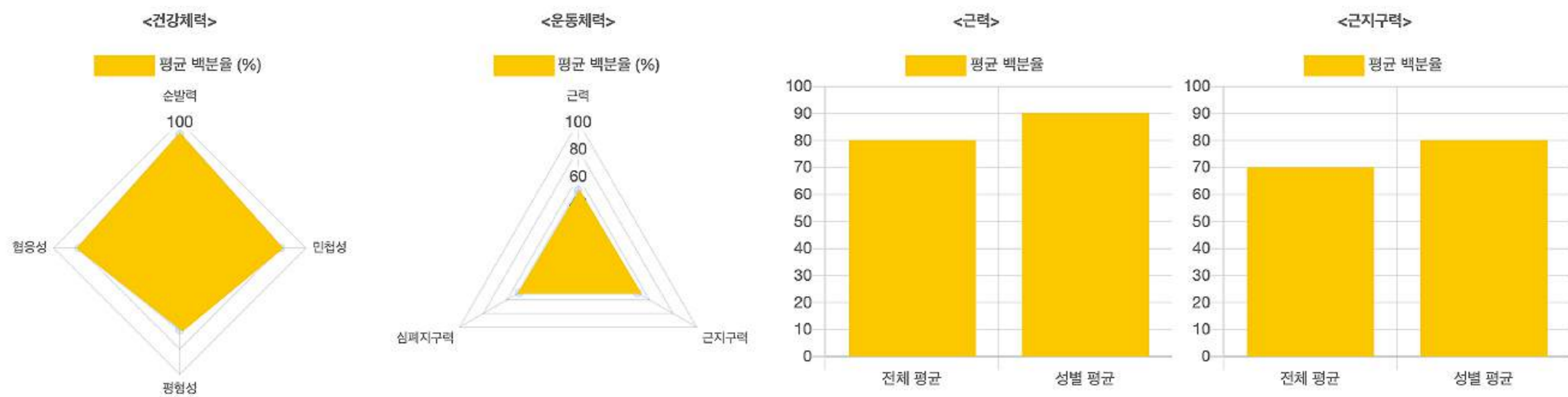


### • 측정 콘텐츠 결과

이인솔님의 체력은 건강 체력기준에 도달하였습니다.

규칙적인 근력운동과 근력 향상운동을 통해 질병을 예방하는 지속적인 노력이 필요합니다.

### • 그래프



### • 우리아이 체력증진

 <b>근력</b> 작은 물병 연속들기 푸시업, 줄넘기를 하면 근력이 발달합니다.	 <b>근지구력</b> 줄넘기, 오래 달리기 푸시업 등 하면 근지구력이 발달합니다.	 <b>심폐지구력</b> 오래달리기, 자전거타기 수영, 줄넘기를 하면 심폐지구력이 발달합니다.	 <b>순발력</b> 제자리높이뛰기, 배드민턴 단거리달리기 등 하면 순발력이 발달합니다.	 <b>협응성</b> 짐볼운동, 배드민턴 테니스, 야구, 배구를 하면 협응성이 발달합니다.
--	---	---	--	---

1학년 ▾

1반 ▾

이인솔 ▾

검색

## 이인솔

### 차시 진행률 / 15차시

1차시

20차시

### 측정결과

측정일	측정종목	측정	결과	평균(남/여)	최고(남/여)	학년평균	학년최고
19-04-19	눈손협응력검사	완료	45	45/30	45/30	35	35
19-04-18	반복점프	완료	20	45/30	45/30	25	25
19-04-18	서전트점프	완료	20	45/30	45/30	25	25
19-04-17	2분제자리걸기	예정	-	-	-	-	-

### 그래프

